l'Ateneu Divers

GRUP CALIU
L'ATENEU DIVERS

NOVEMBRE

ACTIVITATS DESTACADES:

- **CONCERT CESK FREIXAS A LA CASA ORLANDAI** Divendres 8 de Novembre a les 20h a la Casa Orlandai. Recordeu que és IMPRESCINDIBLE apuntar-se.

- **ACTE I SOPAR CORPORATIU** Serà el divendres 22 de novembre, teniu tota la informació a la carta que vàrem enviar fa poc. NO HI FALTEU!!!

- **AMPLIEM ACTIVITATS EN DILLUNS!! INFORMÀTICA** i **PILATES**!!! El Gaby serà el professional encarregat de realitzar les sessions.

GRUP CALIU

L'Ateneu Divers.

Carrer Pàdua 30, Baixos.

08023 BARCELONA.

93.237.27.16

Dimarts, dimecres i dijous de 17h a 20h.

www.grupcaliu.cat

grupcaliu@yahoo.es

SECCIÓ MEDIACIÓ EN EL LLEURE

PROJECTE ACTIVA'T

Continuem amb les activitats a les instal·lacions esportives!!!

- **Dissabtes de 10h a 14h** al CEM CAN CARALLEU
- **Dilluns a Divendres de 16:30h a 20:30h** a les diferents instal·lacions de la Fundació CLAROR .

claror
més que fitness!

Ajuntament de Barcelona

SECRETARIA



DIMARTS DE 17H A 20H

NOVES PROPOSTES!!!

El Gaby ens proposa diferents idees per a les tardes dels dimarts a partir de les 18h:

El primer dimarts de cada mes serà el **DIMARTS AL CASINO**

- En aquest espai aprendrem i jugarem alguns jocs de cartes (Póker, blacjack...) i d'altres jocs d'atzar com la ruleta. El Gaby us esperarà vestit com un Crupier professional... però no caldrà que vosaltres veniu de 21 botons!

El segon dimarts de cada mes serà el **DIMARTS DE CONCURSOS**

- *Pasapalabra*, *¡Boom!*, *Al pie de la Letra* o *La ruleta de la Fortuna* són alguns concursos de TV bastant coneguts. El segon dimarts de cada mes realitzarem jocs basats en aquests programes per millorar els coneixements generals i culturals mentre juguem!!! Us voleu convertir en concursants per un dia?

El tercer dimarts de cada mes serà el **DIMARTS CREMEM LA *WII!!!***

- Realitzarem una tarda de jocs de la *WII* a fons. Dedicarem estones a aprendre i competir en diferents jocs participatius d'aquesta consola. Esteu preparts/des???

CURSOS I TALLERS:

- Control de l'€uro 18h a 19h.
- Coaching 19h a 20h.
- Consultori de Mòbils i Tauletes 17h a 18h

SECRETARIA



DIMECRES DE 17H A 20H

NOVES PROPOSTES ESPORTIVES!!!

El Gaby ens proposa practicar alguns jocs esportius d'interior per a les tardes dels dimecres a partir de les 18h:

Algunes de les propostes són: Tennis Taula, Mini-tennis i Mini-golf, Dards...

Seran propostes esportives senzilles, que es puguin practicar dintre del local. El Gaby conduïrà les sessions i ens ensenyarà com gaudir de les diferents propostes que aniran sorgint.

CURSOS I TALLERS:

- Anglès 18:30h a 19:30h.
- Trenca't el Cap 18h a 19h.
- Escacs 19h (cada 2 setmanes)

SECRETARIA



DIJOUS DE 17H A 20H

IMATGE PERSONAL

Iniciem el **taller d'imatge personal** amb un trimestre dedicat al maquillatge professional (d'octubre a desembre).

Durant aquestes sessions aprendreu tècniques bàsiques de maquillatge que adaptarem a "l'ambit domèstic" creant diferents estils de maquillatges per diferents ocasions:

- Maquillatge de **diari**: per anar a treballar i/o estudiar.

- Maquillatge de **festa** per sortir per la nit.

- Maquillatge per **ocasions especials**: casaments, actes especials on volgueu donar el millor de vosaltres mateixes!

Per la realització d'aquest taller, disposarem de tot el maquillatge necessari i pinzells, però **ÉS MOLT RECOMANABLE QUE LES PARTICIPANTS PORTEU EL MAQUILLATGE I PINZELLS QUE UTILITZEU HABITUALMENT**, ja que així us podrem assessorar si és l'adequat.

A més, practicar amb el vostre maquillatge i amb els vostres pinzells sempre serà un aprenentatge molt més realista per a vosaltres.

Així que esperem que a la primera sessió porteu el vostre necesser amb el maquillatge i pinzells que teniu a casa!

Les sessions d'aquest mes de novembre seran:

Dijous 7, 14 i 28 de Novembre de 18.30h a 19.30h.

Us demanem que no falteu a les sessions per a poder seguir un aprenentatge adequat.

CURSOS I TALLERS:

- Italià 17:30h a 18:30h.
- Conversation and Coffee 19h a 20h
- Ràdio Caliu 19h a 20h. (l'Últim dijous de cada mes programa en directe).

PER FI ÉS DIVENDRES

Concert d'en CESK FREIXAS!!!

DIVENDRES 8 de Novembre a les 20h a la CASA ORLANDAI.



DISSABTE TEMÀTIC

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "SOTA EL FIRMAMENT" a càrrec del seu Autor Àlex Carmona.

DISSABTE 30 DE NOVEMBRE a les 18h al LOCAL DE L'ATENEU DIVERS

Recordeu que és una activitat oberta a qualsevol persona.

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del **Dijous 28 de Novembre.**



TALLER AUTODEFENSA FEMINISTA

El taller que us proposem a continuació està destinat exclusivament a les **DONES** del GRUP CALIU-Ateneu Divers.

DESCRIPCIÓ: El dret a l'autoprotecció és un dret universal. La defensa personal és una eina d'empoderament per al col·lectiu de dones.

En aquest taller es facilitaran alguns elements fonamentals per aprendre a detectar situacions de perill i saber com reaccionar.

DURADA: Aquest taller tindrà una durada de 3 sessions d'una hora i mitja cadascuna.

TALLER ORGANITZAT PER: **Ainhoa Salgado**, militant del moviment feminista i cinturó negre 1er DAN KARATE-DO SHOTOKAN, experta en Intervenció Social en Violència de Gènere.

INSCRIPCIONS: Si esteu interessades a participar-hi, és imprescindible apuntar-se a aquest taller **abans del proper dijous 21 de novembre.**

Atenció, COMENCEM EL TALLER el proper :

- Divendres 29 de NOVEMBRE de 18.30h a 20h.

TALLER 'HOMES, RELACIONS I CONSENTIMENT'

El taller que us proposem a continuació està destinat exclusivament als **HOMES** del GRUP CALIU-Ateneu Divers.

DESCRIPCIÓ: Aquest taller és un recorregut breu i vivencial cap a formes de relacionar-nos que estiguin lliures de masclisme. Com ens socialitzem com a homes? Si ens diuen no potser vol dir que si? Quan tinc relacions sempre haig de "complir"?. Ens farem aquestes i moltes altres preguntes alhora que ens donem suport incorporant la mirada feminista i de drets a la nostra esfera relacional.

DURADA: Aquest taller tindrà una durada de 3 sessions de 2h cadascuna.

TALLER ORGANITZAT PER: **Canviem-ho - Servei d'Atenció a homes per la promoció de relacions no violentes** (SAH) Drets de Ciutadania, Cultura, Participació i Transparència. Ajuntament de Barcelona

INSCRIPCIONS: És imprescindible apuntar-se a aquest taller **abans del proper dijous 28 de novembre.**

Atenció, COMENCEM EL TALLER el proper mes de desembre, amb la realització de dues sessions:

- Divendres 13 i 20 de desembre de 18.30h a 20h.

XERRADA “LA BELLESA IMPOSADA”

Què és la bellesa? És un do de la natura, una elecció personal o una obligació social? És important en el món en el qual vivim? A partir de la moda, la televisió, els videoclips i la publicitat, debatrem de forma participativa sobre el concepte de bellesa, les imposicions estètiques i la seva relació amb les desigualtats socials i les discriminacions de gènere.

Reflexionarem sobre les seves conseqüències en la percepció pròpia, la identitat i l’autoestima.

Activitat organitzada pel **PIAD** de **Sarrià-Sant Gervasi**, en col·laboració amb el **Centre Cívic Vil·la Urània**.

Dimarts 19 de novembre de 2019

18:00-19.30 h

Centre Cívic Vil·la Urània (c/ Saragossa, 29)

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 14 de Novembre.

EXPOSICIÓ 'VIOLÈNCIA MASCLISTA EN LA PARELLA: DESMUNTEM MITES?'

Aquesta exposició proposa una revisió d’alguns mites associats a l’amor romàntic i a la violència masclista; alhora ofereix idees i elements de reflexió per transformar aquests mites i creences i avançar cap a unes relacions lliures violència masclista. El recorregut de mites i frases fetes sobre l’amor i les relacions de parella és acompanyat per testimonis de maltractament, cançons i fragments de textos que donen claus per a tenir relacions afectives lliures i completes.

Exposició organitzada pel **PIAD** de **Sarrià-Sant Gervasi**, en col·laboració amb la **Biblioteca Clarà** i l’**Institut Català de les Dones**.

del 5 al 19 de novembre de 2019

Biblioteca Clarà (Carrer Doctor Carulla, 22)

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dimarts 12 de Novembre.

CAPS DE SETMANA

DISSABTE OBERT

Dissabte 9 de Novembre

De 18h a 20h al Local de l'Ateneu.

ESPAI SOM-HI!!!

Dissabte 9 de Novembre

Barça - Celta el dissabte 9 de Novembre a les 21h a l'Ateneu.

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 7 de Novembre.

DISSABTE DISCO

Dissabte 16 de Novembre

De 18h a 20h al Local de l'Ateneu.

MERCATS I TIBERIS

Dissabte 16 de Novembre

Anirem al Baúl Weekend, un mercat de segona mà a partir de donacions de roba premium (de marques com Chanel, Prada, Isabel Marant, tot i que també hi ha propostes més assequibles) els beneficis del qual es donen a diferents entitats socials. Enguany la recaptació del mercat solidari va destinada a la Fundació Arrels, que treballa amb els sense sostre, i el lema de la campanya és "Lo que no llevas es lo que mejore te sienta".

Quedarem el Dissabte 16 de Novembre a les 10:30h a fora de la parada de metro Passeig de Gràcia (sortida passeig de Gràcia/Granvia L4 Groga).

ACTIVITAT GRATUÏTA (Porteu Diners per prendre alguna cosa)

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 14 de Novembre.



TARDA DE BOWLING

Dissabte 30 de Novembre

Us proposem gaudir d'una tarda a la bolera!

Quedarem el Dissabte 30 de Novembre a les 17:30h a fora de la parada de metro MARESME-FÒRUM - sortida Avinguda Diagonal (L4 groga)

PREU: 18€

Si voleu participar a l'activitat us haureu d'inscriure a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 28 de Novembre.

SECCIÓ AUDIOVISUAL I COMUNICACIÓ



SESSIÓ GOLFA

FYRE

És una pel·lícula documental nord-americana del 2019 sobre Billy McFarland i el fallit Festival Fyre del 2017.

Va ser dirigida per Chris Smith i es va estrenar a Netflix el 18 de gener del 2019

Diumenge 1 de Desembre a les 17:30h a la seu de l'Ateneu.

Si esteu interessats/des en participar, us podeu inscriure a la secretaria de l'Ateneu o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

RÀDIO CALIU

En aquest espai treballarem: L'el·laboració dels continguts i l'estructura del programa. La realització de Falques, entrevistes i àudios gravats. La realització del programa en directe.

DIJOUS 7, 14 i 21 de Novembre de 19h a 20h preparació dels continguts del programa.

DIJOUS 28 de Novembre de 19h a 20h Programa en directe.

PREU: 5€/mes

El programa també el podreu sentir a www.onadesants.cat

Si esteu interessats/des en participar d'aquest taller, us podeu inscriure a la secretaria de l'Ateneu o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

SECCIÓ ARTS ESCÈNIQUES

GRUP DE TEATRE

Són 2 dilluns al mes en horari de 17:30h a 19h.

Dilluns 11 i 25 de Novembre

Amb el teatre treballem la concentració, la memòria i la creativitat. Així com el domini del cos, el treball en equip, la vocalització o la comprensió.

PREU: 5€ / mes

Si esteu interessats/des, us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.

SECCIÓ LLENGÜES ESTRANGERES

ANGLÈS

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

DIMECRES 6, 13, 20 i 27 de Novembre de 18,30h a 19,30h. 18€/mes.

DISSABTES: Pregunteu a la Julienne per saber els dos dissabtes de Novembre d'11,30h a 13h. 10€/mes.

RECORDEU QUE HEU D'ARRIBAR PUNTUALS A LA CLASSE.

CONVERSATION AND COFFEE

Tardes de conversa, practica la teva capacitat d'escolta activa i comunicació en anglès.

Dijous 7, 14, 21 i 28 de Novembre de 19h a 20h.

PREU: 6€/mes.

ITALIÀ

En aquest curs buscarem:

- Aprendre els fonaments més bàsics de la llengua.
- Conéixer les expressions més comunes.
- Ampliar el vocabulari.

Dijous 7, 14, 21 i 28 de Novembre de 18h a 19h. PREU: 8€/mes.

SECCIÓ LLENGUA I LITERATURA CATALANA

CATALÀ

Objectius:

- Millorar el teu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- Aprofundir en el coneixement sobre els autors de literatura més destacats en llengua catalana.
- Conèixer la història i cultura catalanes

DILLUNS 4, 11, 18 i 25 de Novembre de 17h a 18:30h.

PREU: 8€/mes.

SECCIÓ NOVES TECNOLOGIES

CONSULTORI DE MÒBILS I TAULETES TÀCTILS

Podreu resoldre els vostres dubtes tecnològics amb el Markos els **dimarts de 17h a 18h**.

INFORMÀTICA APUNTEU-VOS-HI!!!

ATENCIÓ!!! NOVETAT!!!

Tornem a proposar les sessions d'informàtica.

En Gaby serà el nou professor i us espera 2 dilluns al mes en horari de 18h a 19h.

DILLUNS 11 i 25 de Novembre de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

SECCIÓ ECONOMIA PERSONAL

CONTROL DE L'€URO

Un taller pràctic on es faran exercicis per aprendre a calcular el canvi quan anem a comprar, conéixer el valor de les monedes i billets, tot a través de jocs i activitats pràctiques per fer-ho més entretingut.

DIMARTS 5, 12, 19 i 26 de Novembre de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

DIMARTS 5, 12, 19 i 26 de Novembre de 19h a 20h.

PREU: 4€/mes

TRENCA'T EL CAP

Practica amb operacions matemàtiques senzilles per agilitzar els càlculs mentals sense calculadora i entendre els enunciats dels problemes.

DIMECRES 6, 13, 20 i 27 de Novembre de 18h a 19h.

PREU: 4€/mes

SECCIÓ ESCACS



ELS DIMECRES SÓN D'ESCACS

Quina és la màgia dels escacs perquè hi juguin més de 600 millions de persones?

Vine a descobrir-ho el **dimecres 13 amb en Rubén i el Dimecres 27 una partida Simultània amb en Jaume del Club 3 Peons!!!**.

Tant si no saps jugar com si vols millorar la teva estratègia... T'hi esperem!!!

SECCIÓ ESPORTIVA

PILATES POSTURAL

Aprén a millorar la teva postura i ser més conscient del teu cos. **En Gaby us espera dos dilluns al mes de 18h a 19h.**

DILLUNS 4 i 18 de Novembre de 18h a 19h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

PISCINA

Cuida la teva salut a través de l'activitat física a l'aigua. Activitats de Natació i també fitness aquàtic.

L'activitat serà els **divendres 8, 15 i 29 de Novembre a les 18:30h al CEM Martítim**. Pg Marítim 33.

PREU: 20€/mes

COMISSIÓ PER LA RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA I DESCOBRIMENT DEL TERRITORI CATALÀ

Anirem a visitar la **CIARGA (Centre d'Interpretació de la Aviació Republicana i Guerra Aèria)** i el **Castell de Penyafort.**

Quedarem el **Diumenge 24 de Novembre a les 10h a l'estació de Sants.** (Davant de la Comissaria de Mossos d'Esquadra).

PREU: 20€

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del **dijous 14 de Novembre.**

ARTS ESCÈNIQUES

Anirem a veure l'obra ***MAREMAR*** de Dagoll Dagom.

Quedarem el **Diumenge 17 de Novembre a les 17:30h a la porta del Teatre Poliorama (Rambla dels Estudis 115).**

PREU: 35€

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del **Dijous 7 de Novembre.**

FEM NOSTRA LA CIUTAT

Tenim dues propostes per avançat:

1- CENTRE CÍVIC LA SEDETA (Novembre)

Us esperem el Dissabte 9 de novembre a les 11h a la parada de Metro Joanic (L4 Groga sortida C/Escorial)

ACTIVITAT GRATUÏTA

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del **dijous 7 de Novembre.**

2- CASA DE LA SEDA (Desembre)

Us esperem el Dissabte 14 de desembre a les 11:30h a la parada de Metro Urquinaona (L1 Vermella i L4 Groga sortida plaça Urquinaona)

PREU: 10€

Si voleu participar de l'activitat us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del **dimarts 10 de Desembre.**

COMISSIÓ DE JOVES



DIVENDRES JOVE

Divendres 15 de Novembre

Tornem a tenir el local tot per a nosaltres. El primer Divendres Jove de la Temporada serà el **divendres 15 de Novembre a les 18h** al local de l'Ateneu.

Tenim una tarda plena d'activitats! Aprendre a jugar a alguns jocs menys coneguts com el ***Keyforge*** i d'altres.

A més a més, farem un recordatori de les propostes que havíem preparat durant els mesos d'estiu i que encara hem de realitzar:

- Repetir Laser Tag, Escape Room i Bolera
- Fer una Excursió de tot el dia i dinar a fora
- Anar a un Spa o bany Termal
- Anar a sopar i a ballar
- Anar de públic a un programa de TV
- Visitar el Parlament de Catalunya
- i més...

NOVEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				1 FESTIU	2	3 GRUP DE JOVES
4 Català PILATES POSTURAL	5 Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de CASINO	6 Secretaria Trenca't el Cap Anglès Jocs esportius al caliu	7 Secretaria Italià IMATGE PERSONAL Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	8 PER FI ÉS DIVENDRES CESK FREIXAS a la Casa Orlandai	9 Comissió FEM NOSTRA LA CIUTAT! DISSABTE OBERT SOM-HI! FCB-Celta de Vigo	10
11 Informàtica Català Teatre	12 Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de CONCURSOS	13 Secretaria Trenca't el Cap Anglès ESCACS Jocs esportius al caliu	14 Secretaria IMATGE PERSONAL Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	15 Divendres JOVE	16 MERCATS I TIBERIS DISSABTE DISCO	17 Comissió ARTS ESCÈNIQUES "Mare mar"
18 Català PILATES POSTURAL	19 Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching Dimarts de JOCS DE WII	20 Secretaria Trenca't el Cap Anglès Jocs esportius al caliu	21 Secretaria Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	22 ACTE I SOPAR CORPORATIU 2019	23 TARDA DE BOWLING	24 Comissió M.H. TERRITORI CATALÀ.
25 Informàtica Català Teatre	26 Secretaria Consultori tauletes i mòbils Taller CONTROL EURO Coaching	27 Secretaria Trenca't el Cap Anglès ESCACS:Partida Simultània amb en JAUME Jocs esportius al caliu	28 Secretaria IMATGE PERSONAL Italià Conversation and Coffee RÀDIO CALIU	29 AUTODEFENSA FEMINISTA	30 DISSABTE TEMÀTIC Presentació del llibre "Sota el Firmament"	1 SESSIÓ GOLFA